



www.Steinbergs-Wildewiese.de

Yoga, Wellness und Wandern
Wochenende im Sauerland mit Maren Köppeler
05. bis 07 Juli 2019

Freitag

ab 14:00 Anreise und Check-In
17:00 **Yoga**
am Abend: gemeinsames Abendessen nach Karte (nicht im Preis)

Samstag

08:00 kleiner Frühstückssnack: Obst, Ingwertee
08:15 **Yoga**
09:30 ausgiebiges Frühstück
anschl. je nach Lust und Laune Sauna, Wandern oder Sonnenbaden
17:00 **Yoga**
am Abend: gemeinsames Abendessen nach Karte (nicht im Preis)

Sonntag

08:00 kleiner Frühstückssnack: Obst, Ingwertee
08:15 **Yoga**
09:30 ausgiebiges Frühstück in der Alm

bei Anmeldung bis zum 01.04.2019:

Der Preis für das Wochenende in Steinbergs Naturhotel beträgt pro Person im Doppelzimmer 289 Euro, im Einzelzimmer 355 Euro.

bei Anmeldung ab 02.04.2019:

... pro Person im Doppelzimmer 299 Euro, Einzelzimmer 365 Euro

Für das Yoga steht uns der Yogaraum und die wunderschöne Dachterrasse zur Verfügung.

Am Yogaraum stehen uns den ganzen Tag Säfte, Wasser und Kaffee kostenlos zur Verfügung.

Hinzu kommen lediglich die Getränke außerhalb des Tagungsraumes.



Maren Köppeler info@yoga-nordkirchen.de 0173 / 7221971

Nach Eingang der Anmeldung per e-mail unter info@yoga-nordkirchen.de bekommst du eine Bestätigung und Rechnung. Sicher Dir mit der Anzahlung von 100,- Euro Deinen Platz. Der Restbetrag ist bis zum 15.06.2019 zu begleichen.

Es kann zu kleinen Abweichungen im obigen Zeitplan kommen.