

# Yoga mit Maren Köppeler in den Herbstferien

---

wo: Yoga-Studio Yamida, Geschwister-Scholl-Str. 26, 59348 Lüdinghausen

---



Sonntag 14.10.2018, 10:00 - 12:00 Uhr

Feet-Up Yoga

18,50 € (120 min)

Mittwoch 17.10.2018, 18:30 - 19:45 Uhr

Hatha-Yoga

10,00 € (75 min)

Montag 22.10.2018, 19:00 - 20:30 Uhr

Faszien Yin-Yoga

12,50 € (90 min)

---

Voranmeldung erforderlich

Kursbeschreibung unter: [www.maren-koeppler.de](http://www.maren-koeppler.de)

0173-722 19 71